



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ

с.Тузлукушево

Ф.Р.Багманова

Меню 3 день 15.01.2025г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		12,40	11,10	99,80	546,00

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	15,60	74,10
Итого		12,40	11,70	98,40	551,10

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей, СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша «Дружба»	205	6,60	8,30	35,10	241,10
Кофейный напиток	200	2,00	2,40	25,70	131,90
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	17,00	69,00
Итого		12,40	11,70	99,80	546,00

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 1-4 кл. (ОБЕД)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Суп картофельный с клецками	250	3,80	3,30	16,80	111,90
Биточки мясные	100	10,70	11,70	5,70	176,80
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Кисель из концентрата	200	0	0	23,50	95,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90
Итого		26,50	24,40	129,70	850,10

Для обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО 5-11 кл. (ОБЕД)

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Суп картофельный с клецками	250	3,80	3,30	16,80	111,90
Биточки мясные	100	10,70	11,70	5,70	176,80
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50
Кисель из концентрата	200	0	0	23,50	95,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90
Итого		26,50	24,40	129,70	850,10

Старший повар _____ Ф.Р.Зарипова

Завтрак



Обед

